

Helfen Sie mit, werden Sie

ERSTHELFER!

Wer einen Unfall erleidet,
erwartet von seinen Mitmenschen Hilfe.
Erste Hilfe kann aber nur dann sach- und fachgerecht erfolgen,
wenn möglichst viele Ersthelfer auch zielgruppenorientiert ausgebildet werden.
Dies gilt gleichermaßen für den öffentlichen, betrieblichen und schulischen Bereich.

Erwartungen an den Ersthelfer

Der Ersthelfer soll...

- erkennen, was geschehen ist
- überlegen, welche Gefahr droht
- zielstrebig handeln
- den Verletzten vor zusätzlichen Schäden bewahren
- lebensrettende Maßnahmen durchführen
- eine Meldung veranlassen
- Schmerzen durch sachgerechte Lagerung oder andere Maßnahmen lindern
- den Verletzten betreuen, trösten und Zuversicht ausstrahlen

Der Ersthelfer soll **nicht**...

- tiefere Diagnosen stellen
- Maßnahmen durchführen, die Ärzten und Rettungsdienst vorbehalten sind
- Über die Erste Hilfe hinaus, den Verletzten behandeln

Die Erste-Hilfe-Ausbildung

- umfasst 16 Stunden
- vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur sicheren Durchführung lebensrettender Sofortmaßnahmen
- Darstellung und Besprechung der verschiedenen Maßnahmen
- intensive Übung der Maßnahmen
- anhand äußerer Erscheinungsbilder lernen Sie Gefahren zuerkennen
- Teilnahmebescheinigung (wird anerkannt z.B. beim Führerschein)
- muss in regelmäßigen Zeitabständen (innerhalb von 2 Jahren) aufgefrischt werden (die Erste-Hilfe-Fortbildung umfasst 8 Stunden)



Wer darf daran teilnehmen?

Alle Beschäftigten der Universität (auch Auszubildende) die körperlich und psychisch dazu in der Lage sind

Die Dienststelle Arbeitsschutz bietet **jährlich** im **Frühjahr** und im **Herbst** Lehrgänge zum Ersthelfer an.



Ihre Anmeldung ist jederzeit per e-mail möglich.

dua@verwaltung.uni-mainz.de

